

Depresión

¿Qué es la Depresión?

Por favor unese a nosotros para discutir este tema tan importante y aprenda sobre los recursos disponibles
El Señor Adolfo Marintez LACDMH dirigira el taller



¿Te sientes deprimido? No estas solo. La depresión es una condición seria que afecta a millones de personas. La depresión es mas que sentirte molesto o triste—es una condición en la que te sientes que todo es imposible. Si piensas que sufres de depresión o sientes algunos de los síntomas que incluimos en esta página, **busca ayuda de tu proveedor de atención médica o con un profesional de salud mental** como un terapeuta o psicólogo.

Síntomas de la depresión

- Sentirte muy triste
- Pérdida o aumento de apetito
 - Problemas de dormir
 - Sentirte culpable o inútil
- Tener poco interés en actividades que normalmente disfrutas
- Tener pensamientos acerca de hacerle daño a los que están a tu alrededor
 - Tener pensamientos de hacerte daño o suicidarte

**21 de mayo 2019 en el centro de padres
habitación 2**